

Clearblue

ADVANCED

Fertilitetsmonitor

Instruktionshäfte



Förvara det här häftet på en säker plats, då du kan behöva det när du använder monitorn.

Svenska

INNEHÅLL

Avsnitt 1 Introduktion	02
Avsnitt 2 Översikt	07
Avsnitt 3 Kom igång	08
Avsnitt 4 Använd monitorn	09
Avsnitt 5 Fertilitets- och graviditetstest	12
• Fertilitetstest	12
• Graviditetstest	17
Avsnitt 6 Kalender och sammanfattning av cykel	20
Avsnitt 7 Övrig information	23
Avsnitt 8 Problemlösning och svar på dina frågor	25

AVSNITT 1

Introduktion

Clearblue Advanced fertilitetsmonitor har utvecklats för att hjälpa dig att bli gravid genom att identifiera dina mest fertila dagar varje cykel. Du kan också använda den för att graviditetstesta dig.

Clearblue Advanced fertilitetsmonitor består av en pekskärm och fertilitets- och graviditetstest. Två batterier medföljer monitorn (alkaliska AA-batterier (LR6) 1,5 V). Teststickorna säljs separat. Du behöver tio fertilitetstest varje cykel, men kan behöva tjugo om du har en lång eller oregelbunden cykel. Endast test avsedda för Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan användas med den här monitorn.

Är Clearblue Advanced fertilitetsmonitor lämplig för mig?

Monitorn är lämplig för kvinnor vars cykler normalt varar mellan 21 och 42 dagar. För att räkna ut hur lång cykel du har, räkna den dag då mensen börjar (första dagen med fullt mensflöde) som dag 1 och räkna fram till dagen innan din nästa mens börjar. Detta antal dagar är din cykellängd.

Det finns vissa medicinska tillstånd och läkemedel som kan påverka resultatet på ditt fertilitetstest. Du kan få missvisande resultat om du:

- Har upplevt klimakteriesymtom, som nattliga svettningar och värmesvallningar.
- Lider av polycystiskt ovariesyndrom (PCOS).
- Har försämrad lever- eller njurfunktion.
- Är gravid eller nyligen har varit gravid (även om graviditeten inte var fullgången).
- Använder hormonbehandling, t.ex. hormonella preventivmedel, fertilitetsbehandling, östrogenbehandling.
- Använder någon annan typ av behandling som kan påverka din cykel.
- Tar antibiotika som innehåller tetracykliner. När du har avslutat din behandling kan du börja använda Clearblue Advanced fertilitetsmonitor i början av din nästa cykel.

Vi rekommenderar att du väntar tills du har haft minst två naturliga menscykler i rad (som båda varat mellan 21 och 42 dagar) om du nyligen har:

- Ammat.
- Använt hormonella preventivmedel eller hormonbehandling.
- Använt någon annan typ av behandling som kan påverka din cykel.
- Varit gravid (även om graviditeten inte var fullgången).

Läs alltid tillverkarens instruktioner för varje läkemedel som du tar innan du använder Clearblue Advanced fertilitetsmonitor.

Vissa läkemedel är kontraindikerande för graviditet. Vi rekommenderar att du kontaktar din läkare/barnmorska innan du försöker bli gravid om du tar några läkemedel.

Om du använder monitorn för att graviditetstesta dig finns det vissa medicinska tillstånd och läkemedel som kan påverka resultatet. Se fråga 24.

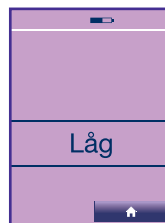
Clearblue Advanced fertilitetsmonitor får INTE användas som preventivmetod.

Hur fungerar monitorn?

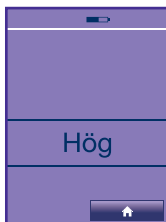
Clearblue Advanced fertilitetsmonitor fungerar genom att upptäcka förändringar i två viktiga fertilitetshormoner i urinen – LH (luteiniserande hormon) och östrogen. Den känner av dessa förändringar med hjälp av enkla urinprover.



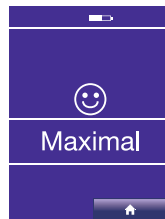
Monitorn ber om test på vissa dagar under din cykel.



Låg visas de dagar då det är osannolikt, men inte omöjligt för dig att bli gravid.



Östrogennivån stiger dagarna innan LH-ökningen och hjälper kroppen att förbereda sig för ägglossningen. En stigande östrogennivå indikerar hög fertilitet och visas som Hög på skärmen.



LH-ökningen sker cirka 24–36 timmar innan ett ägg frigörs från äggstockarna (det som kallas ägglossning). En ökad LH-nivå indikerar din mest fertila tid och visas som Maximal på skärmen.

Att ha samlag på dagar med maximal och hög fertilitet maximerar dina chanser att bli gravid.



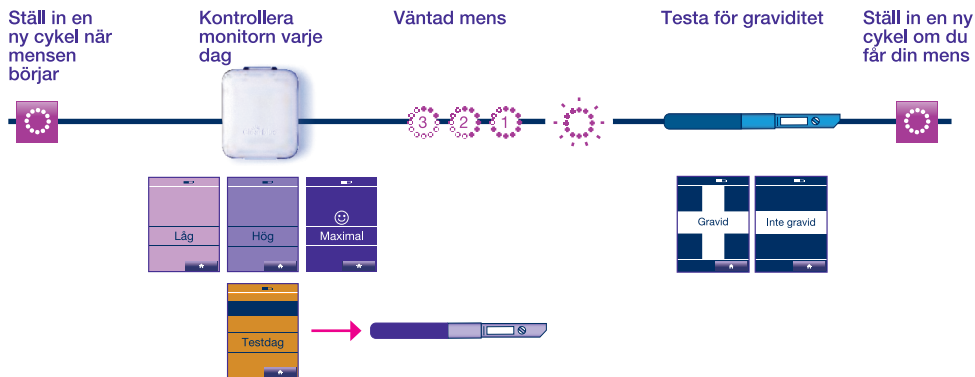
Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan användas för att graviditetstesta dig genom att den upptäcker graviditetshormonet hCG i din urin.



Clearblue Advanced fertilitetsmonitor låter dig skriva in praktisk information i kalendern, t.ex. när du hade samlag.

Snabb översikt över hur monitorn fungerar

Det här är en förenklad version av hur monitorn fungerar. Läs instruktionerna noggrant innan användning.



Hur exakt är Clearblue Advanced fertilitetsmonitor?

I laborietester har Clearblue Advanced fertilitetsmonitor visat sig vara 99 % rättvisande när det gäller att upptäcka LH-toppen i cykler då en LH-topp var bekräftad.

I laborietester har Clearblue Advanced fertilitetsmonitor visat sig vara över 99 % när det gäller att upptäcka graviditet från dagen för väntad mens.

AVSNITT 2

Översikt



Lock

Pekskärm

Skärmen dämpas automatiskt efter 30 sekunder och stängs av efter 1 minut om den inte används.

Använd fingret på pekskärmen – använd inte vassa föremål.

På/Av-knapp

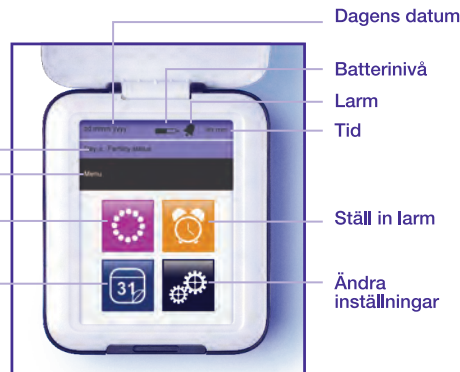
Testlampa

Testöppning

Cykeldag plus
fertilitetsstatus eller
information om testdag
Informationsfält

Ställ in en ny cykel och
cykelinformation

Kalender
Registrera och granska
cykelinformation



Dagens datum

Batterinivå

Larm

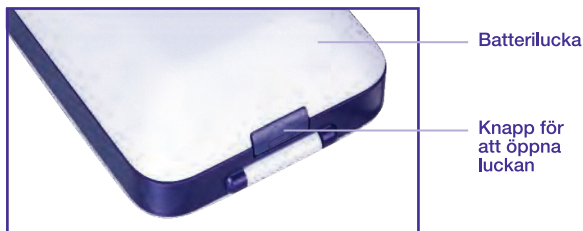
Tid

Ställ in larm

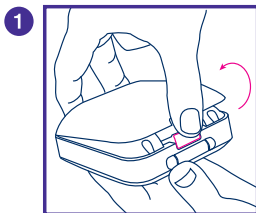
Ändra
inställningar

AVSNITT 3

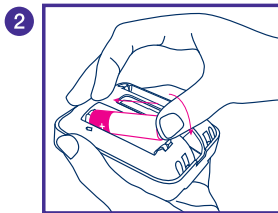
Kom igång



Sätt i batterier



1 Ta bort batteriluckan genom att trycka på knappen för att öppna luckan.



2 **Sätt in batterierna med den positiva änden först** genom att passa +-tecknet i batterifacket med +-tecknet på batteriet. Tryck ned den negativa änden och sätt tillbaka luckan när båda batterierna är på plats.

För mer batteriinformation, inklusive byte av batterier, se sida 24.

Ställ in monitorn

Sätt på monitorn och följ instruktionerna på skärmen för att:

- 1 Ställa in språk.
- 2 Kalibrera skärmen.
- 3 Välja dagens datum.
- 4 Välja tidsformat och ställa in tiden.
- 5 Ställa in en PIN-kod (valfritt). Om du har ställt in en PIN-kod måste du ange den varje gång du sätter på monitorn.

Ovanstående kan ändras via "Inställningar", med undantag för datumet. När datumet är inställt ska du inte behöva ändra det. Om du ändrar det måste du omprogrammera monitorn (se sida 23).

Du måste ställa in en ny cykel när mensen börjar. Börja mellan dag 1 och dag 4 på din cykel, då dag 1 är första mensdagen – första dagen med fullt mensflöde – ignorera små blödningar. Om du inte ställer in en ny cykel inom de första fyra dagarna på din cykel måste du vänta till din nästa cykel för att använda monitorn.

- 1 Tryck på  >  > 
- 2 Ange datum då din mens började.
- 3 Ange tiden då din mens började.

Om du inte kommer ihåg vilken tid din mens började eller om den började på natten kan du ange den tid som du normalt vaknar. Det är viktigt att försöka komma ihåg när din mens började eftersom monitorn räknar ut första dagen på din cykel baserat på denna information.

- 4 Ställ in testintervallet.
Testintervallet är de sex timmarna som du kan testa under. Se sida 10 för mer information.
- 5 Tryck på  för att slutföra inställningarna.
- 6 Monitorn visar dagen i din cykel och om du är i en period med låg, hög eller maximal fertilitet.

Mer information om cykelinställningar

-  visas för att indikera att din nya cykel inleds i början av testintervallet. Det kan hända att dag 1 inte visas förrän dagen efter din första menstruationsdag.
- Om din föregående cykel var färre än 21 eller fler än 42 dagar och du ska ställa in en ny cykel visar monitorn ett meddelande som ger dig råd om hur du ska gå tillväga (se fråga 1).

Ändra dina cykelinställningar

Du kan ändra eller radera dina cykelinställningar mellan dag 1 och dag 4.

- Tryck på  >  >  Ändra

Följ instruktionerna om hur du ställer in en ny cykel.

Radera dina cykelinställningar

- Tryck på  >  >  Radera
Monitorn återgår då till föregående cykelinställningar.

Mer information om testintervallet



- Du **måste** kontrollera din monitor varje dag under testintervallet för att se om du behöver göra ett test.
- Du kan ställa in testintervallet på valfria 6 timmar under en 24-timmars period, men det måste vara en tid då du kan använda dig av den första morgonurinen, eftersom detta innehåller den högsta koncentrationen av hormoner.
- Under den första cykeln ställer monitorn automatiskt in testintervallet på 05.00 till 11.00. Du kan ändra detta genom att använda pilarna för att justera testintervallet och trycka på OK.

- I början av varje efterföljande cykel ställer monitorn in testintervallet på samma tid som din föregående cykel.
- Tryck på  >  för att se när testintervallet är inställt.
- Du kan ändra ditt testintervall mellan dag 1 och dag 4. Ändra dina cykelinställningar för att ändra ditt testintervall genom att följa instruktionerna. Se sida 10.

Ställ in larm

Du kan ställa in ett larm som påminner dig att testa. Du kan göra detta så fort du har ställt in en ny cykel. Om du raderar eller ändrar din cykel under den första användningscykeln raderas larmet och du måste ställa in det igen. Larmet är bara aktivt på testdagar och kan bara ställas in under ditt testintervall.

- 1 Tryck på  >  > PÅ
- 2 Ange tid och tryck på OK

 visas i informationsfältet för att bekräfta att larmet har ställts in.

AVSNITT 5

Fertilitets- och graviditetstest

Se till att du använder rätt test beroende på om du vill göra ett fertilitetstest eller ett graviditetstest.

Fertilitetstesterna har lila folie och själva testet är vitt och lila. Du kan bara använda fertilitets- och graviditetstest avsedda för Clearblue Advanced fertilitetsmonitor. När testet har satts in fastställer monitorn om det är ett fertilitets- eller graviditetstest och läser automatiskt av resultatet.

Fertilitetstest

Det är viktigt att du gör alla fertilitetstester som monitorn efterfrågar. Om du missar ett test använder monitorn informationen den redan har lagrat för att räkna ut din fertilitetsstatus och du kan missa att identifiera dina dagar med maximal fertilitet. Om du missar ett test anges detta i informationsfältet nästa gång du sätter på monitorn. Tryck på OK för att radera detta meddelande.

När du har ställt in en ny cykel visar kalendern aktuella testdagar.

1



Kontrollera om monitorn ber om ett test – testlampan blinkar och testdag visas i skärmen. Du kan sätta in ett test när som helst, så länge skärmen inte visar Clearblue eller ett felmeddelande.

2

När du är redo att testa, välj rätt test. Fertilitetstestet har lila folie.



Fertilitetstest

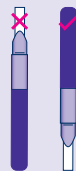


Graviditetstest

- 3 Öppna folien, ta ut testet och använd det omedelbart.



Håll inte testet med uppsugningsdelen pekande uppåt då detta kan påverka resultatet.



- 4 Välj testmetod:

Kissa på testet

Håll uppsugningsdelen pekande nedåt och kissa på testet i **3 sekunder**.



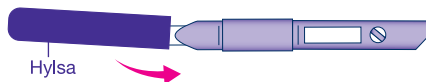
ELLER

Doppa testet

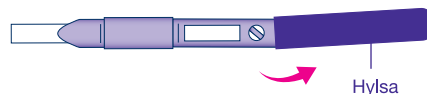
Samla ett urinprov i en ren, torr behållare och doppa uppsugningsdelen i urinen, enligt bilden, i **15 sekunder**.



- 6 Placera hylsan över uppsugningsdelen. Torka av eventuellt överflödigt urin.



- 5 Ta av hylsan.

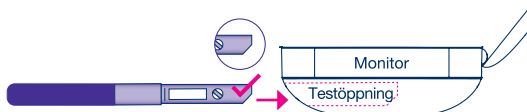


- 7 Sätt omedelbart in testet i monitorn. Om monitorn är avstängd, sätt på den igen och **vänta tills Clearblue försvinner från skärmen innan du stoppar in testet.**

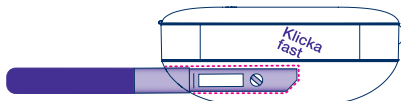
- 8 Hitta testöppningen.



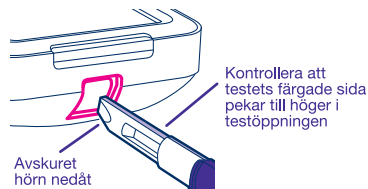
- 10 Sätt in testet med det avskurna hörnet nedåt och den färgade sidan pekandes till höger.



- 11 Tryck in testet tills du hör ett klick.



- 9 Håll monitorn rakt eller placera den på ett jämnt underlag.



GÖR INTE FÖLJANDE

Sätt inte in uppsugningsdelen i monitorn.



Sätt inte in testet med det avskurna hörnet uppåt.



Sätt inte in hylsan i monitorn.



- 12 Monitorn bekräftar om testet har satts in korrekt och identifierar om det är ett fertilitets- eller graviditetstest. När den här processen är slutförd visas en nedräkning i skärmen. Under testningen visar skärmen även vilket hormon apparaten letar efter tills den har upptäckt LH-toppen.



Ta inte bort testet under nedräkningen. Om du tar bort testet för tidigt visas ett felmeddelande. Se sida 25.

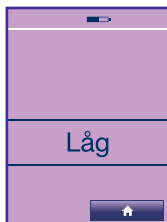
Skärmen stängs av efter 1 minut, men monitorn fortsätter att analysera testet. Testlampan blinkar.

- 13 Vänta 5 minuter på resultatet.
- 14 Om du sätter på monitorn igen visar skärmen hur länge du måste vänta. När testet är slutfört hörs en larmsignal och lampan slutar att blinka.
- 15 Om monitorn är avstängd, sätt på den igen och ta bort testet.
- 16 Läs av resultatet. Resultatet kan enbart läsas av på monitorn och kan inte räknas ut med hjälp av några linjer som eventuellt syns på testet.
- 17 Släng testet med det vanliga hushållsavfallet. Återanvänd aldrig ett test.

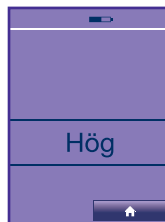
Mer information om fertilitetstestning

- När du gör ett fertilitetstest ska du se till att du använder en uppsättning med tio test från samma parti. Du hittar partinumret (LOT) på testets folie eller på testförpackningen (fertilitetstester börjar med FT, t.ex. FT0001). Efter tio test, om monitorn ber om ytterligare tio test i samma cykel, kan du använda ett annat partinummer så länge de tio testen är identiska.
- Använd inte test som har utgått eller om folien är skadad. Bäst-före-datum står på folien och förpackningen.
- Om du vill samla din urin för att testa vid ett senare tillfälle, till exempel om du behöver gå på toaletten innan testintervallet startar, använder du en ren, torr behållare och förvarar den i rumstemperatur tills du är redo att testa. Kom ihåg att testa inom testintervallet.

Mer information om resultatet av ditt fertilitetstest

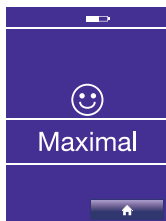


Låg indikerar att det är osannolikt, men inte omöjligt att du blir gravid om du har samlag i dag.



Hög indikerar att du har en större chans att bli gravid om du har samlag i dag. Detta visas först när monitorn känner av en ökning i din östrogenivå. Hög fortsätter att visas tills monitorn känner av din LH-topp (Maximal). Hög visas även dagen efter dina två dagar med maximal fertilitet.

Om du får fler än tio dagar eller fler dagar än förväntat med hög fertilitet, se fråga 6.



Maximal indikerar att du är inne i din mest fertila period och visas när monitorn känner av din LH-topp, 24–36 timmar innan ägglossningen. Monitorn visar maximal fertilitet två dagar efter varandra.

Att ha samlag på dagar med maximal och hög fertilitet maximerar dina chanser att bli gravid.

Cykler varierar från kvinna till kvinna och cykel till cykel. Detta innebär att antalet dagar med hög fertilitet kan variera och även när de inträffar under cykeln. Tidpunkten för dagar med maximal fertilitet kan variera, men visas alltid på skärmen två dagar i rad.

Graviditetstest

När du använder monitorn för första gången måste du ställa in en ny cykel innan du gör ett graviditetstest. Du gör bara ett test under ditt testintervall, men om du får ett felmeddelande kan du göra om det med ett nytt test.

- 1 Du måste testa inom ditt testintervall.

För att kontrollera ditt testintervall, tryck på  > 

- 2 Välj rätt test. Graviditetstestet har vit folie.

- 3 Följ instruktionerna för fertilitetstest från steg 3.

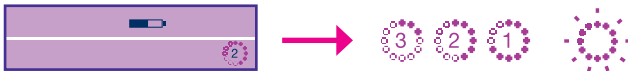
- 4 Observera att graviditetstestet har en blå sida och en blå hylsa och att det tar 5 minuter innan resultatet visas.



Se sida 18 för mer information innan du gör ett graviditetstest.

Mer information om graviditetstestning

- Monitorn beräknar dagen för väntad mens med hjälp av tidpunkten för dina dagar med maximal fertilitet och information från föregående cykel. Om monitorn inte har information att använda räknar den med en cykel på 28 dagar.
- Cykler varierar och detta är enbart som vägledning.
- Symbolen indikerar antalet dagar till väntad mens.
- Dagen då din mens väntas visar symbolen inte en siffra den utan blinkar.



- Monitorn är över 99 % rättvisande när det gäller att upptäcka graviditet från dagen för väntad mens.
- Clearblue rekommenderar att du gör testet från dagen för väntad mens. Graviditetshormonen ökar dock tidigt i början av graviditeten och Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan användas för att testa graviditet upp till 3 dagar innan din väntade mens. I kliniska tester med tidiga graviditetstester gav Clearblue Advanced fertilitetsmonitor följande resultat:

Antal dagar före beräknad mens	% tester från gravida kvinnor som påvisade graviditet
-1	96%
-2	91%
-3	74%

- Använd inte test som har utgått eller om folien är skadad. Bäst-före-datum står på folien.
- Om du vill samla din urin för att testa vid ett senare tillfälle, till exempel om du behöver gå på toaletten innan testintervallet startar, använder du en ren, torr behållare och förvarar den i rumstemperatur tills du är redo att testa. Kom ihåg att testa inom testintervallet.

Mer information om resultatet av ditt graviditetstest



- Ditt resultat är "Gravid" och du bör rådfråga din läkare/barnmorska om vad du kan göra härnäst.



- Ditt resultat är "Inte gravid". Du kanske inte är gravid eller (om du har testat innan din väntade mens) också är nivån av graviditetshormoner inte är tillräckligt hög för att testet ska känna av den. Testa igen när det är dags för din mens.
- Om du testar på dagen för väntad mens och resultatet fortfarande är negativt så kan du testa igen inom tre dagar. Om det här testet påvisar att du inte är gravid och du fortfarande inte har fått din mens bör du kontakta din läkare/barnmorska.

AVSNITT 6

Kalender och sammanfattning av cykel

Kalender

Kalendern lagrar information om din aktuella cykel och föregående sex cykler. Äldre cykelinformation skrivs över.

- 1 För att se information, tryck på  > 
Du kan också se den via  >  >  > 
- 2 Använd pilarna för att navigera genom lagrad information  

Tolka symbolerna



Numret som visas i hörnet är datumet. Följande är exempel på vad som kan visas i kalendern.

1	Dag med låg fertilitet i föregående cykel	5	Svart ram visar dagens datum		Sammanfattning av cykel
28	Dag med hög fertilitet i föregående cykel	6	Framtida datum		Början på ny cykel (dag 1)
	Dag med maximal fertilitet i föregående cykel		Monitorn har bett om ett fertilitetstest och du har gjort detta		Gravid
14	Dag med låg fertilitet i aktuell cykel		Monitorn har bett om ett fertilitetstest, men du har missat detta		Inte gravid
21	Dag med hög fertilitet i aktuell cykel		Information om blödning registrerad		
	Dag med maximal fertilitet i aktuell cykel		Samlag registrerat Om information om blödning är registrerad är hjärtat vitt.		
21	Monitorn efterfrågar ett fertilitetstest.				

Registrera information i kalendern

Monitorn kan lagra extra information som du kan ange via kalendervyn. Detta analyseras inte av monitorn och påverkar inte resultaten av graviditets- eller fertilitetstest.

- 1 För att se information, tryck på  > 

Du kan också se den via  >  >  > 

- 2 Tryck på den dag som du vill ange information för (du kan inte skriva in information i framtiden)

Om du behöver navigera till en annan månad, använd pilarna



Tryck för att se mer information.

Samlag

Blödning

Använd pilarna för att navigera genom dagarna.

Tryck för att registrera att du hade samlag den dagen.

Tryck för att registrera information om blödning – lätt, medel eller kraftig.

- 3 Tryck på OK
- 4 Kalendern uppdateras med relevant symbol.



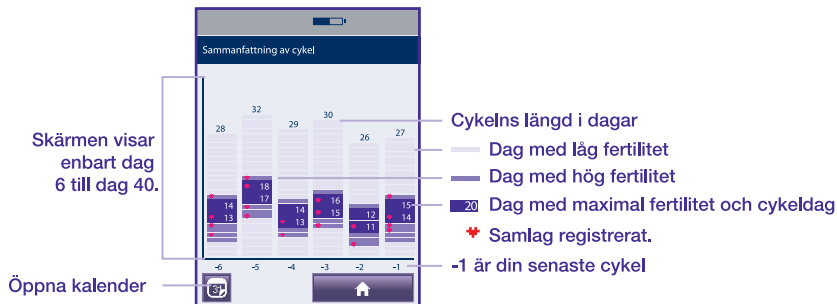
Sammanfattning av cykel

Tabellerna med sammanfattningen av cyklerna ger information om dina föregående sex cykler (eller färre om du inte har använt monitorn i sex cykler än), -1 är den senaste och -6 den tidigaste. Den här informationen kan vara praktisk för dig och din läkare för att förstå ditt cykelmönster. Sammanfattning av cykel är tillgänglig så fort du har avslutat din första cykel.

- 1 Gå till 🏠 > 🇪🇺 > ⓘ

Du kan också se den via 🏠 > 📅 > ⓘ

- 2 Förstå cykelsammanfattningen



Inställningar

- 1 Tryck på  >  för att navigera till Inställningar.

Justera dina inställningar



Ljusstyrka

Genom att minska ljusstyrkan kan du förlänga batteriernas livslängd.



Tid

Om ingen cykel är inställd kan du ändra tiden utan begränsningar.

Du kan bara ändra tiden upp till dag 4 när en cykel är inställd.

Mellan dag 1 och dag 4 kan du bara ändra tiden med +/- 1 timme och detta en gång under varje cykel.

Om du ändrar tiden kommer ditt testintervall automatiskt att uppdateras. Se fråga 15.



Språk

Välj språk.



Omprogrammera

Genom att omprogrammera raderar du all lagrad information, inklusive sammanfattning av cykel och kalenderinformation, och kan inte få tillbaka denna information.

För att omprogrammera, tryck på:  >  > 

Tryck på JA och OK för att bekräfta. Innan du börjar använda monitorn, kontrollera först att den är lämplig för dig (se sida 3) och ställ sedan in den (se sida 8).



PIN-kod

Ställ in, ändra eller inaktivera en PIN-kod.



Kalibrering

Om skärmen inte reagerar som den ska kan du kalibrera den på nytt.

Batteriinformation

Det är väldigt viktigt att du använder 2 stycken alkaliska AA-batterier (LR6) 1,5 V. Om du inte gör det finns det en risk för att monitorn inte fungerar som den ska. Använd **inte** laddningsbara batterier. Du måste byta ut batterierna så fort det krävs för att inte förlora information som lagras i din monitor. Om batterierna är dåliga stängs monitorn av för att lagra din information. Du måste byta ut dem innan du fortsätter.

Om du inte byter ut batterierna som indikerat får monitorn inte tillräckligt med kraft och kommer att behöva omprogrammeras. Omprogrammering raderar all lagrad information.

Om den lämnas utan ström för länge kan den omprogrammeras automatiskt och när du byter ut batterierna ber monitorn dig att välja språk.

När du är redo att byta ut batterierna, **stäng av monitorn** och ta ut de gamla batterierna **med den negativa polen först**. Använd inte ett vasst föremål för att ta ur batterierna. Byt batterier enligt instruktionerna på sida 8.

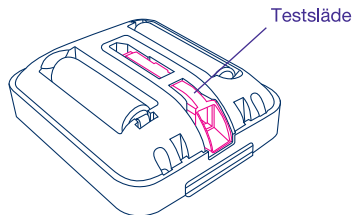
Sätt på monitorn igen så att den kan utföra nödvändiga kontroller.

Se fråga 23 för råd om hur batterierna ska bortskaffas.



Rengöra testöppningen

- 1 Ta bort batteriluckan.
- 2 Lokalisera och tryck ut testsläden.
- 3 Fukta en ren bomullstuss med kallt vatten och rengör varsamt testöppningen och testsläden.
- 4 Sätt tillbaka testsläden.
- 5 Sätt tillbaka batteriluckan.



Fel vid fertilitetstest

Om din monitor behöver information eller om det finns ett problem kommer det att visas mer information på skärmen.



1

Monitorn har inte bett om ett test. Ta bort testet från testöppningen och testa bara när monitorn ber om det.



2

Ta ut testet ur monitorn.



3

Testet har tagits ut innan testet var klart.

Du kan testa igen under testintervallet, men undvik att dricka för mycket vätska och vänta tills du är så nära slutet av testintervallet som möjligt. Alternativt kan du vänta och testa i morgon under ditt testintervall. Kom ihåg att vänta tills testet är klart innan du tar ut testet. Se sida 12.



7

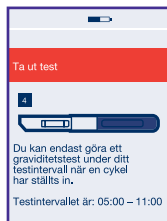
Ett fel har uppstått i testet. Det kan bero på att:

- Uppsugningsdelen inte har hållits riktad nedåt, eller att testet inte lades på en plan yta efter att urinprovet tillfördes.
- För mycket eller för lite urin tillfördes.

Du kan testa igen under testintervallet, men undvik att dricka för mycket vätska och vänta tills du är så nära slutet av testintervallet som möjligt. Alternativt kan du vänta och testa i morgon under ditt testintervall. Se sida 12.

Fel vid graviditetstest

Om ett fel inträffar under testning för graviditet kan något av följande visas:



- 4** Du har testat utanför ditt testintervall. Du kan inte använda det här testet igen. Vänta tills testintervallet börjar och testa igen med ett nytt test.



- 5** Testet har tagits ut innan testet var klart. Monitorn kan inte visa något resultat för det här testet. Se sida 17.



- 6** Ett fel har uppstått under testningen. Det kan bero på att:
- Uppsugningsdelen inte har hållits riktad nedåt, eller att testet inte lades på en plan yta efter att urinprovet tillfördes.
 - För mycket eller för lite urin tillfördes.
 - Du redan har gjort ett graviditetstest under det här testintervallet.

För mer information, se sida 17.



- 8** Du har använt ett test som inte kan identifieras av monitorn. Testa igen för att säkra att du använder ett fertilitets- eller graviditetstest avsett för Clearblue Advanced fertilitetsmonitor.

Övriga meddelanden/fel

Meddelandefältet är rött.

Om du anger fel information, eller om du inte anger någon information, och trycker på OK, rödmarkeras informationsfältet för att indikera detta fel. Ange korrekt information.



Batterierna är dåliga och måste bytas ut. Om du dröjer med detta kan batteriernas livslängd vara otillräcklig och du kan förlora din information. Stäng av monitorn och ta ut batterierna när du är redo att byta ut dem. När du har satt in nya batterier måste du stänga av monitorn så att den kan utföra nödvändiga kontroller.



Du måste byta ut batterierna innan du kan testa. Monitorn stänger av sig själv för att skydda lagrad information. Ta inte ut batterierna innan du är redo att byta ut dem. När du har satt in nya batterier måste du stänga av monitorn så att den kan utföra nödvändiga kontroller.



Detta innebär att det är ett problem med din monitor. Ett nummer visas på skärmen. Kontakta vår kundtjänst. Berätta att det är ett problem med din monitor och vilket nummer som visas på skärmen.



Du måste rengöra testöppningen innan du stoppar in ett test. Se sida 24. Det är möjligt att detta meddelande visas om testet har satts in fel. Se sida 14.

Frågor och svar:

Användning av monitorn och fertilitetstest/resultat

1 Vad händer om min cykel varierar från en månad till nästa?

Om längden på din cykel fortfarande är mellan 21 och 42 dagar spelar det ingen roll om den varierar från en cykel till nästa.

Om längden på din cykel hamnar utanför detta område kanske monitorn inte registrerar dina fertila dagar.

2 Jag glömde att ställa in en ny cykel första menstruationsdagen. Vad ska jag göra?

Du måste ställa in en ny cykel mellan dag 1 och dag 4 av varje cykel.

För att ställa in en ny cykel, tryck på  >  >  Se sida 9 om hur du ställer in en ny cykel.

Om du inte har ställt in din nya cykel dag 4 måste du vänta tills nästa gång du får mens och då ställa in en ny cykel.

3 Jag trodde att min mens hade börjat och har ställt in en ny cykel, men det var bara små blödningar. Vad ska jag göra?

Tryck på  >  >  i menyn och följ instruktionerna för att radera din cykel. Du kan bara radera din cykel mellan dag 1 och dag 4 på din cykel. När du får din mens, ställ in en ny cykel.

4 Vad gör jag om jag behöver radera min cykel efter dag 4?

Du kan inte radera en cykel efter dag 4. Fortsätt att testa när monitorn ber om det fastän den kanske inte upptäcker dina fertila dagar den här cykeln. Ställ in en ny cykel nästa gång du får mens. Se sida 9.

5 Vad gör jag om jag måste gå på toaletten innan testintervallet börjar?

Du bör alltid testa med den första urinen efter den längsta sovperioden. Det här innebär att du kan behöva samla din urin för senare test. Se sida 13.

6 Min monitor har visat mer än tio dagar med hög fertilitet/fler dagar med hög fertilitet än förväntat. Vad beror det här på?

När monitorn har upptäckt en ökning i din östrogennivå visar den hög fertilitet. Efterföljande dagar söker monitorn efter din LH-topp. Den fortsätter att visa hög fertilitet tills din LH-topp upptäcks, då visar den maximal fertilitet.

Om LH-toppen inte upptäcks och maximal fertilitet inte visas kan du se fler dagar med hög fertilitet än förväntat. Det kan vara så många som 19 dagar. Om detta händer är det osannolikt att du är fertil under hela denna tidsperiod.

Det är viktigt att du gör alla fertilitetstester som monitorn ber om.

7 Min monitor visade inte maximal fertilitet den här cykeln. Vad beror det här på?

Det finns flera orsaker till att du inte ser maximal fertilitet, t.ex. kan din LH-topp vara för låg för att monitorn ska upptäcka den, du kan ha missat ett test eller utfört det felaktigt, eller också har du inte haft ägglossning den här cykeln. En ovanligt kort eller lång cykel kan också innebära att du inte ser maximal fertilitet.

Det är viktigt att du testar när monitorn ber om det. Du bör dock kontakta din läkare om du inte ser maximal fertilitet tre cykler i rad.

8 Min monitor visar låg fertilitet för hela cykeln. Vad beror det här på?

Monitorn upptäckte inga förändringar i östrogen eller LH under den här cykeln. Det finns flera olika skäl till detta, t.ex. kan du ha missat ett test eller utfört det felaktigt, eller också har du inte haft ägglossning den här cykeln. Det kan också bero på att du inte ställde in en ny cykel. Kom ihåg att du måste ställa in en ny cykel varje gång din mens börjar så att monitorn vet att en ny cykel har startat.

Du bör dock kontakta din läkare/barnmorska om du bara ser låg fertilitet tre cykler i rad.

9 Min monitor gick direkt från låg fertilitet till maximal fertilitet. Vad beror det här på?

Det här kan hända ibland, t.ex. om monitorn inte känner av en ökad östrogennivå innan LH-toppen (maximal), om du missar ett test eller utför det felaktigt, eller om du har en kort cykel efter en lång cykel.

10 Jag har glömt min PIN-kod. Vad ska jag göra?

Du har två försök att ange rätt PIN-kod. Om du anger fel PIN-kod två gånger i rad kommer monitorn att låsas och stänga av sig själv. För att låsa upp monitorn, sätt på den igen och ange PIN-koden "0000" när den ber om det. Du måste sedan ändra den här PIN-koden genom att följa instruktionerna på skärmen.

11 Vad händer om jag går upp sent eller glömmer att testa under testintervallet?

Om du inte testar under testintervallet visar monitorn att du har missat ett test. Den beräknar då din fertilitetsstatus baserat på den information som den har lagrad om dig. Men om du missar ett test nära ägglossningen kan du missa chansen att identifiera dagar med maximal fertilitet så det är viktigt att komma ihåg att testa när monitorn ber om det.

12 Är min monitor vattensäker?

Monitorn är inte vattensäker och du ska se till att den inte blir våt. Ta alltid bort överflödigt urin från testet innan du sätter in det i testöppningen.

13 Kan jag förlora information som har lagrats i min monitor?

Monitorn är beroende av en konstant strömförsörjning från batterierna. Det är väldigt viktigt att du byter ut batterierna när monitorn ber om det.

Om batterierna är på väg att ta slut stänger monitorn av sig själv för att skydda din information. Om batterierna inte byts ut omedelbart och monitorn inte får någon ström inträffar ett fel och du förlorar din information. Du kommer inte att kunna använda din monitor förrän du byter ut batterierna och omprogrammerar den.

14 Vilken typ av batterier ska jag använda?

Det är väldigt viktigt att du använder alkaliska AA-batterier (LR6) 1,5 V. Om du inte gör det riskerar du att informationen som lagras på din monitor går förlorad. Använd **inte** laddningsbara batterier.

15 Vad gör jag om jag reser och tidszonen förändras?

När du reser bör du ta din monitor i handbagaget. Monitorn påverkas inte av röntgenutrustning.

Vi rekommenderar att du bara byter till sommartid på din monitor. Se sida 23. Om du reser mellan tidszoner med mindre än sex timmars skillnad kan du fortfarande utföra tester om ditt testintervall är inställt så att du kan använda den första urinen efter din längsta sovperiod i den nya tidszonen. Du kanske vill ställa in ett larm som påminner dig om när testintervallet startar, men kom ihåg att tiden i monitorn är inställd på din vanliga tidszon.

Om du reser mellan tidszoner med mer än sex timmars skillnad kan du ställa in testintervallet enligt tiden hemma (monitorns tid) eller tiden på ditt resmål. Detta kan innebära att du samlar in dagens första urin och testar den senare när testintervallet startar. Alternativt kan du missa tester under cykeln då du reser. Se fråga 11.

16 Vad händer om jag jobbar olika skift?

När du ställer in en ny cykel kan du ställa in testintervallet så att du kan testa med din första urin när du vaknar. Om du arbetar natt kan det vara under eftermiddagen. Om ditt skift ändras under din cykel kan du bara testa under testintervallet, men du ska fortfarande använda den första urinen efter din längsta sovperiod. Detta kan innebära att du samlar in urinen i en behållare och testar den senare inom ditt testintervall.

17 Vad gör jag om min monitor slutar fungera?

Kontakta vår kundtjänst.

18 Det verkar inte som om pekskärmen fungerar. Det händer inget när jag trycker på knapparna. Vad ska jag göra?

Du kanske behöver omkalibrera skärmen, som kontrollerar placeringen på knapparna när du trycker på dem. Tryck på  i inställningarna och följ instruktionerna på skärmen.

19 Kan jag sluta använda min Clearblue Advanced fertilitetsmonitor och börja använda den igen i framtiden?

Du kan sluta använda din monitor i en cykel genom att ställa in din nya cykel som vanligt och sedan ignorera alla test som din monitor ber om under den cykeln.

Om du vill sluta använda din monitor i mer än en cykel ska du ta ut batterierna och förvara monitor och batterier på en torr plats. När du vill börja använda monitorn igen måste du justera inställningarna och ställa in en ny cykel när du får din nästa mens. Att ta ur batterierna innebär att monitorn omprogrammeras så att all din lagrade information raderas.

20 Kan jag vara säker på att bli gravid om jag använder Clearblue Advanced fertilitetsmonitor?

Det finns inga tillgängliga produkter som kan garantera att du blir gravid. Clearblue Advanced fertilitetsmonitor identifierar normalt de sex mest fertila dagarna – dagarna precis innan och under ägglossningen. Att ha sex under dessa dagar (dagar med hög och maximal fertilitet) maximerar chansen att bli gravid.

21 Jag har använt Clearblue Advanced fertilitetsmonitor i flera månader, men är inte gravid. Är något fel?

Det kan ta många månader att bli gravid. Om du inte har blivit gravid efter sex månader eller har andra frågor bör du kontakta din läkare.

22 Kan jag låta någon annan använda min monitor?

Nej. Monitorn anpassar sig och lagrar information i relation till din cykel och bör inte användas av någon annan. Dessutom bör du inte dela din monitor av hygieniska skäl.

23 Hur kasserar jag monitorn och batterierna?

Om du vill kassera din monitor ska du göra detta enligt gällande regler för återvinning av elektrisk utrustning. Kasta inte elektrisk utrustning i öppen eld.

Du ska kassera batterierna enligt gällande regler för återvinning. Varning: Montera inte isär, ladda eller kasta batterierna i öppen eld. Svälj inte. Förvara utom räckhåll för barn.

Frågor och svar: Graviditetstest/resultat

24 Kan resultatet påverkas av läkemedel eller medicinska tillstånd?

- Läs alltid tillverkarens instruktioner angående eventuell medicinering innan du genomför testet.
- Fertilitetsmediciner som innehåller hCG kan ge missvisande resultat (dessa fertilitetsmediciner ges normalt via injektion och att testa för snart efter injicering kan ge ett falskt positivt resultat).
- Andra fertilitetsbehandlingar (som klomifencitrat), smärtstillande medel och hormonella preventivmedel (t.ex. p-piller) påverkar inte resultatet.

- Om du nyligen har slutat använda hormonella preventivmedel eller använder fertilitetsbehandlingar som klomifencitrat kan din mens vara oregelbunden, vilket gör att du testar för tidigt.
- Om du nyligen har varit gravid (även om graviditeten inte var fullgången) kan du få ett falskt positivt resultat.
- Utomkvedshavandeskap, cystor i livmodern, klimakteriet och vissa väldigt sällsynta medicinska förhållanden kan ge felaktiga resultat.
- Om resultatet från testet visar att du är gravid, är det ändå möjligt att du senare upptäcker att du inte längre är det på grund av att graviditeten avbrutits spontant, vilket kan förekomma vid ett tidigt skede i graviditeten.

Om du får oväntade resultat bör du diskutera dem med din läkare.

Den här informationen är relevant enbart för resultatet på graviditetstestet. Se sida 3 för mer information om vilken medicinering eller vilka medicinska tillstånd som påverkar resultatet på fertilitetstestet.

25 Monitorn indikerar att det är dagen för väntad mens, men jag vet att min cykel inte är 28 dagar. Kan jag lita på den här informationen?

Monitorn uppskattar väntad menstruationsdag med hjälp av tillgänglig information, t.ex. när du hade dina dagar med maximal fertilitet senast eller information om föregående cykel. Om den här informationen inte är tillgänglig så arbetar monitorn efter en cykel baserad på 28 dagar. Detta är endast en uppskattning. Om du vet att din cykel normalt inte är 28 dagar kan du göra ett graviditetstest när du tror att du ska få din mens.

Om du testar när du ska ha din mens och får ett negativt resultat kan du testa igen inom tre dagar. Om testet fortfarande är negativt och du ännu inte har fått din mens bör du kontakta din läkare.

Förvara din monitor och dina tester

Förvara din monitor på en torr plats, mellan 10 och 40 °C.

Förvara dina tester på en torr plats, mellan 2 och 30 °C.



Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00.
Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

020 100 507

Samtalen är gratis och spelas in för träning och kvalitetskontroll.

Vänligen ha **LOT** -numret tillgängligt.

www.clearblue.com

Clearblue är ett registrerat varumärke.

 Tillverkare: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,

Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.

© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Med ensamrätt.

Förvara oåtkomligt för barn. Monitorn innehåller magneter.

För *in vitro* diagnostisk användning. **IVD**

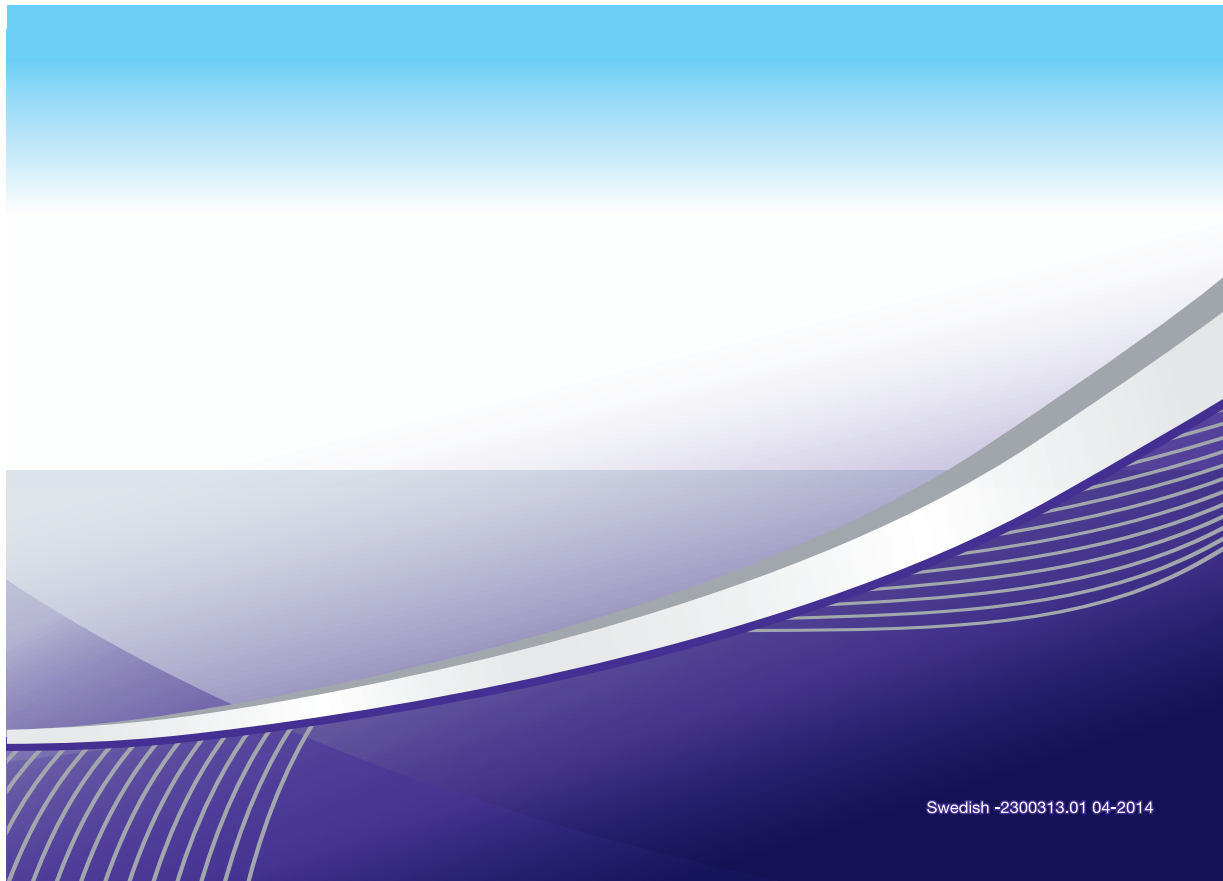
Den här apparaten är avsedd för hemmabruk. Inte för invärtes bruk.



0843

IVD	In vitro diagnostisk medicinsk apparat	LOT	Partinummer		Tillverkare
	Temperaturbegränsning 10 °C–40 °C		Bäst-före-datum		

Denna monitor uppfyller kraven på utsläpp och immunitet enligt EN 61326-2-6:2006. Designens inbyggda EMC-motåtgärder ger skäligt skydd mot de elektromagnetiska störningar som är vanligt förekommande i hemmamiljöer. Mobiltelefoner kan producera höga nivåer av elektromagnetisk strålning. Vi rekommenderar att monitorn inte används i närheten av en mobiltelefon.



Swedish -2300313.01 04-2014

